

VERHALTENSGEDELN

nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich:

- 1.** Bitte beachten Sie, dass Sie nach der örtlichen Betäubung, der Gabe von Dormicum oder einer Vollnarkose am Eingriffstag nicht am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.
- 2.** Zu Hause kühlen Sie bitte mit einem kalt- feuchten Waschlappen [48 Std. lang]. Bitte keine Kühl Akkus/Eispackungen benutzen, da dies zu einer verstärkten Schwellung führen kann. Zur Verminderung einer Schwellung sollte der Oberkörper leicht erhöht gelagert werden.
- 3.** Falls es nachbluten sollte, legen Sie sich jeweils einen der beigefügten Tupfer auf die Wunde und beißen anschließend ca. 30 Minuten darauf. Bitte nicht umspülen oder ausspucken! Falls die Blutung danach immer noch anhält, rufen Sie uns an. Der Speichel wird in den nächsten Tagen aufgrund der Wunde im Mund leicht rötlich verfärbt sein.
- 4.** Sie sollten nach dem Eingriff ca. eine Woche lang auf Frischmilchprodukte verzichten z.B. Milch, Quark oder Joghurt. Alles was abgekocht ist – wie H-Milch, Pudding oder Milchreis – dürfen Sie zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
- 5.** Am OP Tag sollten Sie auf koffeinhaltige Getränke verzichten. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung. Genauso sollten Sie nach dem Eingriff Nikotinabstinz halten, um dem Gewebe die optimale Heilungschance zu bieten.
- 6.** Nach dem Eingriff sollten Sie eine Woche lang körperliche Anstrengung sowie sportliche Betätigung vermeiden.
- 7.** Sie können die Medikamente wie folgt einnehmen: bei kleineren Operationen können Sie Ibuprofen/Paracetamol bei Bedarf einnehmen, bei größeren Operationen sollten sie morgens und abends eine Ibuprofen einnehmen. Bei starkem Wundschmerz können Sie bis zu vier Ibuprofen am Tag einnehmen. Perio Aid ist eine Mundspülösung mit der Sie ab dem Folgetag 2x täglich umspülen sollten (morgens und abends). Falls Sie von uns ein Antibiotikum (Clindamycin, Unacid, Amoxicillin usw.) bekommen haben, dann bitte dieses, falls nicht anders verordnet auch 2x täglich (morgens und abends) einnehmen.
- 8.** Putzen Sie regelmäßig Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten innerhalb des Operationsgebiets sollte vermieden werden, schalten Sie in dem Bereich die Zahnbürste aus oder benutzen Sie besser noch eine weiche Handzahnbürste.
- 9.** Falls Sie von uns eine Verbandplatte im Oberkiefer bekommen haben, können Sie diese am Folgetag mit ihren Zeigefingern herausziehen und unter fließendem Wasser reinigen und wieder einsetzen. Die Platte sollten Sie wenn nicht anders verordnet ca. 3 Tage durchgängig tragen, danach können Sie die Verbandplatte entsorgen.
- 10.** Falls Sie von uns eine Verbandplatte im Oberkiefer bekommen haben, können Sie diese am Folgetag mit ihren Zeigefingern herausziehen und unter fließendem Wasser reinigen und wieder einsetzen. Die Platte sollten Sie wenn nicht anders verordnet ca. 3 Tage durchgängig tragen, danach können Sie die Verbandplatte entsorgen.